浸信會愛羣思維發展學院

BOKSS Institute of Cognitive Development

2021年4-7月課程 附網上課程



浸信會愛羣社會服務處
BAPTIST OI KWAN SOCIAL SERVICE

登記日期：2021年3月8日開始

公佈抽籤結果日期：課程開始前兩星期

思維學院最新消息請參閱第2頁。

登記日期及詳情請看第4頁「報名安排」。

學院簡介

『浸信會愛羣思維發展學院』於2002年成立，是首間為全港精神復元人士而設的教育進修中心。

學院理念

人類的思想及智慧是透過生活體驗和不斷學習積累而成，而我們的思想方法容易受到過往的經驗所局限。設立『浸信會愛羣思維發展學院』的宗旨是透過「持續發展、終身學習」，擴闊人的思想空間，突破以往經驗的限制，建立正面及多角度的思考方法，培養積極的學習態度，提升個人能力，面對不斷進步的社會。

學院宗旨

1. 提倡持續發展，終身學習
2. 發揮個人潛能，提升自信心及主動性，促進個人成長
3. 學習多角度分析事物、管理生活，發展新思維模式
4. 發展不同生活技能，以提升生活質素

課程特色

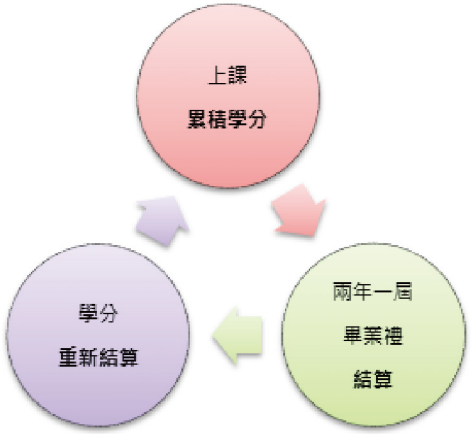
- 以小班教學形式進行，注重課堂互動性，以提升學習成效
- 課程類別多元化，以迎合學生不同需要
- 學院不設學歷要求及入學期限，學生可自由按興趣選擇課程
- 設累積學分制度，學生可因應個人需要訂立學習目標
- 並舉辦畢業典禮，按學分頒發證書及獎學金，以鼓勵學習動力

學分累積計劃

學院設有學分制度，制度設3個級別的證書（如：下圖一），學生若完成所修選之課程，且出席率達75%，便可獲得該課程的學分，累積足夠學分，可於畢業典禮中獲頒有關證書。學員累積之學分每兩年結算一次，並在兩年一次的畢業典禮上頒發證書及其他獎項，結算後學分便重新計算。

	所需學分
基礎證書	40
進階證書	80
深造證書	120

圖一：學分3個級別的證書及所需學分



圖二：學分制度流程圖

最新消息

因應新型冠狀病毒的最新發展，思維發展學院有以下安排：

- 進入辦事處前，必須佩戴口罩
- 在門前有漂白水的地毯上摩擦消毒鞋底
- 使用消毒搓手液清潔雙手
- 量度體溫，如體溫高於37°C需離開辦事處
- 填寫健康申報表
- 需要填寫簽到表

課程登記方法

本季會以網上表格、郵寄及電話作為課程登記方法，詳情請參閱P.4

4-7月開辦網上課程

2021年4-7月會舉辦不同類型的網上課程 zoom 以因應疫情在家持續學習。

今季課程改為免費

思維發展學院面授課程今季開始陸續恢復。為鼓勵大家重拾學習，今季所有課程將改為免費。希望大家在抗疫期間都能持續學習，保持身心靈健康。

思維畢業禮延期及延長學分計算安排

思維發展學院畢業禮將延至2021年舉辦，並同時延長學分計算的有效期。有關詳情及最新消息，請繼續留意思維章程。

思維課程退款安排

由於受到新型冠狀病毒的疫情影響，多個課程取消，學員可保留有關課程收據，待中心開放後辦理退款手續，如有疑問，請致電辦事處向職員查詢。

思維發展學院的 facebook（臉書）專頁

為了更方便快捷與大家保持連繫，思維發展學院透過 facebook（臉書）專頁發放最新動態、通告及課程資訊。

你可以透過以下方法「讚好」及「追蹤」專頁：

1. 登入 facebook 帳戶
2. 搜索專頁名稱
   搜索：「bokss.icd」→「浸信會愛羣 思維發展學院 BOKSS Institute of Cognitive Development」
3. 點擊「讚」

1. 掃瞄 QR code 進入專頁
2. 點擊「讚」



(*請留意：FB專頁只會提供資訊發放用途，如有任何查詢，歡迎致電聯絡所屬辦事處。)

登記日期及安排

由於新型冠狀病毒疫情原故中心於本季採取活動登記之特別措施，詳請如下：

接受登記時段由2021年3月8日至課程開始前兩星期

- 每位學員**最多可選擇5個活動**，學員可選用其中一種方法(上網登記/郵寄表格/電話熱線)進行課程登記。
- 如有重複遞交表格(不論任何方式)，中心只會接受最早收到的登記表格。
- 登記不等於成功報名。
- 如登記人數超過活動名額，會以本區會員優先抽籤，剩餘名額供附屬會員抽籤。

本區會員 編號 以 E 開始	本區會員 編號 以 EW / W 開始	本區會員/附屬會員 編號 以 T / AT 開始	附屬會員 編號 以 A / AE / AW 開始
「方法 一」上網登記或掃瞄QR code https://bit.ly/3q8jdk2			
「方法 二」郵寄表格 填妥表格(P.3)後郵寄到			
香港筲箕灣道361號 利嘉中心11樓	香港灣仔愛群道36號8樓	新界青衣長亨邨亨緻樓 地下7-14號	香港筲箕灣道361號 利嘉中心11樓
「方法 三」電話熱線 上午10時至下午1時；下午2時至5時			
2967 0902 或 6945 0569	9585 4384 或 9585 4249	2434 4569	9585 4384 或 9585 4249

- 所有活動設兩輪抽籤，第一輪於課程開始前四星期進行。如名額未滿，第二輪抽籤於課程開始前兩星期進行。
- 所有活動抽籤結果將於**抽籤當日**公佈。
- 辦事處職員會按會員意願分別以Whatsapp或電話聯繫各位。

- 辦事處職員會個別聯絡已被取錄人士。
- 如課程是以 zoom 形式進行，辦事處職員會聯絡已被取錄人士，告知會議ID及密碼。
- 尚未收到任何通知之前，請勿前往中心或向任何人繳交費用。

學系理念介紹

全人發展是復元的一個重要元素，為配合思維學院的發展，新設立的學系將以優勢模式的七大生活和復元範疇為藍本，發掘學員的優勢，激發內在潛能，從而讓學員在復元有更全面的學習、探索和發展。讓我們一起看看各個新學系的理念以及介紹：



索引

思維學院簡介	1
最新消息	2-3
登記日期及安排	4
學系理念介紹	5
索引	6-7
學院報名須知	8
會籍資訊	9

課程

生活探索系	手機我至識(基礎)	10
	你想過怎樣的生活	11
職業生涯系	Ready to Change – 華麗轉工	12
經濟實務系	時間 CEO 管理	13
人際互動系	木箱鼓班	14
身體健康系	八段錦養生	15
	頭肩頸舒緩班	16
	易筋棒運動班	17
	簡易中醫與保健	18
興趣發展系	手指編織班	19
	素描進階	20

索引

興趣發展系	水墨畫進階	21
	歌唱基礎班	22
	輕黏土製作班（迷你生果籃）	23
	水墨怡情	24
	日韓飾物初體驗	25
	彩繪藝術班	26
	素描進階班	27
	毛筆書法班	28
	清水芙蓉水墨畫	29
心靈信仰系	九型人格與人際關係	30
	靜觀理論與自我關懷	31

學員守則 32
特殊天氣情況下的活動安排及捐款表格 33
地圖及辦事處聯絡資料 34-35
課程報名表 36
活動推介 37
課程總覽 38

學院報名須知

入學資格

1. 年滿25歲或以上的人士；及
2. 曾患精神病而現時精神狀況穩定或受情緒困擾的人士；
3. 不論學歷均可報名參加學院課程。

報名手續及注意事項

1. 申請者入學前，必須親身到學院辦事處填妥「服務申請表」，註冊學員其後將獲發會員證乙張。會員證上列明會籍期限，會籍由註冊日起計至翌年三月三十一日止，學員必須依時續證方可繼續參加課程。如遺失或損毀會員證，學員須繳付行政費港幣十元正，以補領會員證。會員證不得轉讓他人使用。
2. 凡報讀課程時，學員必須出示有效的會員證，並填妥「課程報名表」，親臨學院任何一所辦事處報名及以現金交費。如未能出示有效會員證，本學院有權拒絕學員的報讀申請。
3. 如未能親臨學院辦事處報名，可填妥本章程內的「課程報名表」，連同抬頭寫上「浸信會愛羣社會服務處」之劃線支票(恕不接受期票、匯票及郵寄現金)，一併寄回本學院：香港灣仔愛群道36號8樓「浸信會愛羣思維發展學院」。請於支票背面請寫上學生姓名、聯絡電話、報讀的課程名稱及編號。
   甲、 郵寄以截郵為準，由於郵遞需時，請盡早辦理郵寄手續。若因滿額或郵遞錯誤，本學院恕不負責。
   乙、 若資料不齊全或錯誤、付款不足或不符合入學資格者，本學院有權不接受報名及退回原件或支票。
   丙、 每張支票只限申請「一項活動」及「一名學生的費用」, 如支票金額多於或少於一項活動或一名學員的費用的收費，學院將不受理該項報名申請。
4. 本學院一概不接受電話報名。
5. 本學院一般採用「先到先得」方式處理報讀申請，惟部份課程之報讀申請須經導師面試、甄選或推薦。
6. 如有特別經濟需要的學員，歡迎與學院職員聯絡。
7. 課程截止報名日期為該課程開課前兩個工作天。
8. 如報名人數不足，本學院有權取消課程。本學院將於原定開課日期前一星期內通知受影響的學員，並安排退還已繳交的學費。學員必須攜帶收據親身前往與報名相同的辦事處辦理。
9. 所有需要組前面談之課程，導師會於開課前約兩星期聯絡已報名的學員。
10. 學院辦事處地址：・灣仔愛群道36號8樓 精神健康綜合社區中心(灣仔)
    ・筲箕灣筲箕灣道361號利嘉中心11樓 精神健康綜合社區中心(港島東)
    ・新界青衣長亨邨亨緻樓地下7-14號 樂心滙(葵青)

如有查詢可與本學院職員聯絡。

會籍資訊

附屬會員，（會員編號以A為首之會員），請留意以下有關會籍及報讀課程的安排：

- 如　閣下並非居住在葵青本區，閣下必須擁有青衣中心的附屬會籍及會員證，方可報名參與青衣辦事處的課程。該會籍及會員證只限於在青衣辦事處生效。若　閣下欲參加港島區的活動及思維發展學院課程，請先親臨灣仔辦事處或港島東辦事處申請辦理成為港島區的附屬會員。

- 如　閣下並非居住在港島本區，則必須擁有港島區（灣仔及東區）的附屬會籍及會員證，方可報名參與灣仔辦事處及港島東辦事處的課程。該會籍及會員證只限於在灣仔辦事處及港島東辦事處生效。若　閣下欲參加葵青區的活動及思維發展學院課程，請先親臨青衣辦事處申請辦理成為葵青區的附屬會員。

如　閣下有任何查詢，歡迎致電2434 4569(葵青)、3413 1641(灣仔) 或 2967 0902(港島東)與辦事處職員聯絡！

溫馨提示

1. 請準時上課並親自簽到，學員出席率達75%，可獲取該課程之學分。
2. 無法出席課堂請務必於課堂開始前向負責職員請假，出席率不足50%，而又經常無故缺席者，學院將有權暫停該學員隨後半年的報讀申請。
3. 所有透過「郵寄支票」的報名申請，將於收件當天中心開放時間完結後，根據送達中心先後次序進行處理；如活動經已滿額，會員須自行到中心取回其支票；每張支票只限申請「一項活動」及「一名學員的費用」，如支票金額多於或少於一項活動及一名學員的收費，學院將不受理該項報名申請。
4. 所有需要課前面談之課程，導師會於開課前約兩星期聯絡已報名的學生員。
5. 課程退款情況下，學員必須攜帶收據親身前往與報名相同的辦事處辦理。學員可留意收據上的辦事處地點。

【個人資料收集】聲明

1. 本機構使用你所提供的個人資料，處理你提出的服務申請。若所提供的資料不完整，可能會影響你的申請。
2. 本學院可能會將部分資料給予下列人士；其他涉及評定你申請專業的人士，例如醫生、護士、社工等。
3. 除個人資料(私隱)條例所訂明的豁免外，你有權查閱及更正你的個人資料。
   查閱或更改資料，須以書面提出有關要求，並寄回：香港灣仔愛群道36號8樓精神健康綜合社區中心，信封面請註明「查閱及/更改資料：思維發展學院」。

生活探索系 – 灣仔

手機我至識(基礎)

香港疫情持續反覆，有時候大家都足不出戶，想必智能手機成了大家解悶最好的工具。不過，你是否真的懂得好好利用它呢？這課程會介紹大家幾個實用手機 app 和手機相關知識，除了 WhatsApp、YouTube 外，也包括近來常聽到的 Zoom 和網上填表等—快來報名，好好裝備自己！

學習目標　：　學習智能手機應用程式及相關知識。

課程編號　：　OW21005

日　　期　：　07/04/2021 – 28/04/2021 (逢星期三)

時　　間　：　下午 2:30 – 4:00

上課地點　：　灣仔辦事處 7 樓

導　　師　：　經驗導師梁日明先生

曾教授手機行事曆、手機倉頡中文輸入法、手機「支付寶 HK」及「淘寶網」應用、Apps 小百科、Apps 小百科—理財篇、職業資訊篇等多個手機班。

節　　數　：　4

學　　分　：　6

名　　額　：　8

費　　用　：　免費

* ☺ 溫馨提示：請學員珍惜學額，成功報讀後出席所有課堂。如未能出席，必須主動通知相關辦事處及提供合理解釋。經常無故缺席之學員，本學院會檢視學員往後的報讀申請。請參照學員守則第四項。

*學員需自備智能電話。

生活探索系 – 青衣

你想過怎樣的生活

你的生活千變萬化還是千篇一律? 你覺得怎樣的生活才是你想要的？是豐富的物質還是心靈充實呢？這課程會一齊探討每個人心目中想要的生活，怎樣以有限嘅資源活出最精彩的生活？課程會以「斷捨離」為框架，課程需要參加者的積極參與，也會有很多的會員分享與討論。曾參與「斷捨離」系列課程的會員優先。

學習目標 : 掌握「斷捨離」技巧和執行 (「斷捨離」進階班) 。

課程編號 : OT21005

日　　期 : 07/07/2021 – 28/07/2021 (逢星期三)

時　　間 : 下午 2:30 – 3:30

上課地點 : Zoom 網上小組

導　　師 : 職業治療師謝惠珊姑娘

節　　數 : 4

學　　分 : 4

名　　額 : 8

費　　用 : 免費

* ☺ 温馨提示：請學員珍惜學額，成功報讀後出席所有課堂。如未能出席，必須主動通知相關辦事處及提供合理解釋。經常無故缺席之學員，本學院會檢視學員往後的報讀申請。請參照學員守則第四項。

*請學員自行準備智能電話/電腦，並懂得使用 zoom 參加小組。

職業生涯系 – 灣仔

Ready to Change – 華麗轉工

疫情下，香港很多打工仔面臨失業、轉行的挑戰。

或許我們心裡都泛起一連串的問題：轉行？進修？等待？創業？我預備好了嗎？透過一連四次的小組，職業治療師並連同多位曾經在職場上＂華麗轉身＂的過來人一起來探討，思考怎樣為自己的事業來一次華麗轉身＂

學習目標 : 了解個人職業興趣和方向，並為轉變工作方向做好預備。

課程編號 : OW21006

日　　期 : 08/04/2021 – 29/04/2021 (逢星期四)

時　　間 : 晚上 7:30 – 8:30

上課地點 : Zoom 網上小組

導　　師 : 職業治療師廖月明姑娘

節　　數 : 4

學　　分 : 4

名　　額 : 8

費　　用 : 免費

* ☺ 温馨提示：請學員珍惜學額，成功報讀後出席所有課堂。如未能出席，必須主動通知相關辦事處及提供合理解釋。經常無故缺席之學員，本學院會檢視學員往後的報讀申請。請參照學員守則第四項。

*是次小組只限在職或者為在過去一年間曾經失業/轉職的學員參與。

*請學員自行準備智能電話/電腦，並懂得使用 zoom 參加小組。

經濟實務系 – 青衣

時間CEO管理

香港人的生活步調比誰都快，需要決定的事情多到滿出來，怎麼樣在有限的工作時間裡，完成這麼多事情和決策？當你愈忙碌，你愈需要妥善計劃，否則當一天結束後，只會覺得自己庸庸碌碌地忙過了一天。

學習目標　：　掌握時間運用、方法及技巧。

課程編號　：　OT21002

日　　期　：　05/05/2021 – 26/05/2021 (逢星期三)

時　　間　：　下午 2:30 – 4:00

上課地點　：　ZOOM 網上小組

導　　師　：　經驗導師吳燕瑜女士

節　　數　：　4

學　　分　：　6

名　　額　：　8

費　　用　：　免費

* ☺ 温馨提示：請學員珍惜學額，成功報讀後出席所有課堂。如未能出席，必須主動通知相關辦事處及提供合理解釋。經常無故缺席之學員，本學院會檢視學員往後的報讀申請。請參照學員守則第四項。

*請學員自行準備智能電話/電腦，並懂得使用 zoom 參加小組。

*19/05/2021 佛誕假期暫停一節。

人際互動系 – 灣仔

木箱鼓班

木箱鼓乃一種節奏明快，能擊打富節拍感的樂器。因其功能多變以及便利，已經成為受歡迎的敲擊樂器。此課程會使用旅遊款式的木箱鼓，教授並示範擊打木箱鼓的基本技巧及不同節奏類型。

學習目標　：　學習打擊木箱基本的技巧，透過學習木箱鼓的活動，嘗試掌握不同的節奏類型，讓學員以木箱鼓奏出簡單的歌曲。

課程編號　：　IE21018

日　　期　：　15/04/2021 – 10/06/2021 (逢星期四)

時　　間　：　晚上 7:30 – 9:00

上課地點　：　灣仔辦事處

導　　師　：　經驗導師張希俊先生

香港教育大學創意藝術與文化榮譽文學士及音樂教育榮譽學士 (主修敲擊樂) (同期結業雙學位課程)

節　　數　：　8

學　　分　：　12

名　　額　：　8 人

費　　用　：　免費

* ☺ 温馨提示：請學員珍惜學額，成功報讀後出席所有課堂。如未能出席，必須主動通知相關辦事處及提供合理解釋。經常無故缺席之學員，本學院會檢視學員往後的報讀申請。請參照學員守則第四項。

*13/05/2021 暫停一節。

身體健康系 – 灣仔

八段錦養生

八段錦能運用全身關節和肌肉，幫助調節精神緊張、改善新陳代謝、增強心肺功能、促進血液循環，從而提高人體各個生理機能。學習及練習八段錦的動作架式。

學習目標 ： 熟習八段錦動作及養成運動習慣。

課程編號 ： IE21019

日　　期 ： 06/05/2021–10/06/2021 (逢星期四)

時　　間 ： 下午 3:00 – 4:30

上課地點 ： Zoom 網上平台

導　　師 ： 經驗導師陳婉芬女士

陳老師於香港太極會裁判班畢業，是一位太極拳和太極劍導師，具有八年教學經驗，主要教授課程包括八段錦、易筋棒和太極扇。

節　　數 ： 6

學　　分 ： 9

名　　額 ： 10 人 (另設少量灣仔區家屬名額)

費　　用 ： 免費

* ☺ 温馨提示：請學員珍惜學額，成功報讀後出席所有課堂。如未能出席，必須主動通知相關辦事處及提供合理解釋。經常無故缺席之學員，本學院會檢視學員往後的報讀申請。請參照學員守則第四項。

*請學員自行準備智能電話/電腦，並懂得使用 zoom 參加小組。

身體健康系 – 港島東

頭肩頸舒緩班

都市人因生活緊張及工作繁忙，難免會出現頭痛或肩頸疼痛的情況。本課程主要會教授不同按摩手法和拉筋動作，希望能幫助學員有效地舒緩頭部、肩部和頸部的疲勞不適。

學習目標 ： 掌握不同的穴位按摩和拉筋動作，配以合適的手法和力度，緩和疲勞不適。

課程編號 ： IE21013

日　　期 ： 07/06/2021 – 05/07/2021 (逢星期一)

時　　間 ： 上午 11:00 – 下午 12:30

上課地點 ： 港島東辦事處

導　　師 ： 經驗導師歐鳳嬌女士

歐老師獲頒「國家職業資格二級 / 技師級技能證書」，是一位具有豐富教學經驗的按摩師。

節　　數 ： 4

學　　分 ： 6

名　　額 ： 8 (另設少量港島東區家屬名額)

費　　用 ： 免費

* ☺ 温馨提示：請學員珍惜學額，成功報讀後出席所有課堂。如未能出席，必須主動通知相關辦事處及提供合理解釋。經常無故缺席之學員，本學院會檢視學員往後的報讀申請。請參照學員守則第四項。

*14/06/2021 端午節假期暫停一節。

身體健康系 – 港島東

易筋棒運動班

易筋棒運動簡單易學，能夠訓練四肢關節的靈活性和柔韌性，幫助舒緩長期使用電腦及智能電話引起的痛症，並有效改善及防禦網球肘、腰背痛和頸肩痛等症狀。

學習目標 ： 學習和掌握易筋棒運動，訓練手腳的靈活性及改善痛症。

課程編號 ： IE21010

日　　期 ： 16/04/2021 – 21/05/2021 (逢星期五)

時　　間 ： 上午 11:00 – 下午 12:30

上課地點 ： Zoom 網上小組

導　　師 ： 經驗導師陳婉芬女士

陳老師於香港太極會裁判班畢業，是一位太極拳和太極劍導師，具有八年教學經驗，主要教授課程包括八段錦、易筋棒和太極扇。

節　　數 ： 6

學　　分 ： 9

名　　額 ： 10 (另設少量港島東區家屬名額)

費　　用 ： 免費

* ☺ 温馨提示：請學員珍惜學額，成功報讀後出席所有課堂。如未能出席，必須主動通知相關辦事處及提供合理解釋。經常無故缺席之學員，本學院會檢視學員往後的報讀申請。請參照學員守則第四項。

*請學員自行準備智能電話/電腦，並懂得使用 zoom 參加小組。

身體健康系 – 青衣

簡易中醫與保健

都市人難免會受各種健康問題困擾，往往因未有及早關注而影響日常生活。預防勝於治療，中醫講求維持身體內的平衡，預防疾病。今期課程包括認識流行疾病、治療咳嗽中西醫觀點、常見腸胃問題及中醫治療骨刺的優勢，藉此加強學員健康知識。

學習目標 ： 認識簡單中醫理論，在日常實踐保健方法，改善健康。

課程編號 ： IT21005

日　　期 ： 27/04/2021 – 18/05/2021 (逢星期二)

時　　間 ： 下午 03:00 – 04:00

上課地點 ： Zoom 網上小組

導　　師 ： 聶威燿中醫師

聶醫師為湖南中醫藥大學中醫學學士，擁有 8 年在港執業經驗，現於一醫療集團執業，並積極在網上和社區推廣中醫學知識。

節　　數 ： 4

學　　分 ： 4

名　　額 ： 20 (另設少量青衣區家屬名額)

費　　用 ： 免費

* ☺ 温馨提示：請學員珍惜學額，成功報讀後出席所有課堂。如未能出席，必須主動通知相關辦事處及提供合理解釋。經常無故缺席之學員，本學院會檢視學員往後的報讀申請。請參照學員守則第四項。

*請學員自行準備智能電話/電腦，並懂得使用 zoom 參加小組。

興趣發展系 – 灣仔

手指編織班

手指編織是由一位日本編織設計師筱原邦子所發明。利用手指作為編織工具;此基礎班的目的是期望參加者能在循序漸進中，建立此編織的根基，並可將個人的手藝結合此編織手法中，並加以融會貫通後，成為自家品牌、獨一無二的創作品。將傳授手指編織四種基礎指法及與其他手藝結合的方法： 包括鎖鏈、筒編、平織、筒平織。

學習目標 ： 將學會四種基礎指法及完成四件指編飾物。

課程編號 ： IE21003

日　　期 ： 21/06/2021 – 12/07/2021 (逢星期一)

時　　間 ： 下午 3:00 – 5:00

上課地點 ： 灣仔區辦事處

導　　師 ： 經驗導師覺心

導師多年來浸淫在手指編織，亦先後任教過多間不同的中心。熱衷於教學的她更先後完成了不同的導師培訓課程，現成為一名專業的導師。

節　　數 ： 4

學　　分 ： 8

名　　額 ： 8

費　　用 ： 免費

* ☺ 温馨提示：請學員珍惜學額，成功報讀後出席所有課堂。如未能出席，必須主動通知相關辦事處及提供合理解釋。經常無故缺席之學員，本學院會檢視學員往後的報讀申請。請參照學員守則第四項。

興趣發展系 – 灣仔

素描進階 zoom

本課程為對素描有初步認識的學員而設，通過靜物及石膏素描，對學員觀察力和技巧，由導師集體講授理論，並個別指導，堂上作示範來教授。

學習目標 ： 使學員進一步掌握用一種顏色表達景物的形狀、結構、色彩、明暗、空間、位置、質感和量感。

課程編號 ： IE21003

日　　期 ： 7/5/2021-11/6/2021 (逢星期五)

時　　間 ： 上午 10:30-下午 12:30

上課地點 ： ZOOM 網上小組

導　　師 ： 經驗導師張美好女士

張老師獲頒「樂為耆師」證書及「香港中文大學西方藝術」文憑，現任古今軒創藝坊，藝術導師，曾任基督教信義會沙田多元化金齡服務中心全方位藝術導師，同時亦是「德國芳香療法協會」會員及 M.B. Health & Skin Care 芳療師。

節　　數 ： 6

學　　分 ： 12

名　　額 ： 8

費　　用 ： 免費

* ☺ 温馨提示：請學員珍惜學額，成功報讀後出席所有課堂。如未能出席，必須主動通知相關辦事處及提供合理解釋。經常無故缺席之學員，本學院會檢視學員往後的報讀申請。請參照學員守則第四項。

*各學員上課時請帶素描鉛筆(HB,B,2B,4B,6B)、擦子膠（素描擦膠）、A4 或 A3 size素描薄。

*請學員自行準備智能電話/電腦，並懂得使用zoom參加小組。

興趣發展系 – 灣仔

水墨畫進階

此為進階課程，今期內容主要是繪畫中國花鳥畫為主；畫法以沒骨法來表現不同的花卉結構特點、雀鳥取勢、用筆和用墨上不同技巧，配合整體構圖。

學習目標 ： 花和鳥配合的畫法、水墨畫的用筆和用墨、構圖。

課程編號 ： IE21015

日　　期 ： 18/6/2021 – 23/7/2021 (逢星期五)

時　　間 ： 上午 10:30 – 下午 12:30

上課地點 ： 灣仔辦事處

導　　師 ： 經驗導師潘燕美女士

導師對中國書畫藝術有濃厚興趣，10 多年前已開始跟隨老師學習水墨藝術，期間在長者中心和社區中心義務授畫多年。現在持有港大校外進修課程「書畫理論文憑」及實踐課程證書。即將完成中文大學「中國水墨畫文憑課程」。

節　　數 ： 6

學　　分 ： 12

名　　額 ： 8

費　　用 ： 免費

* ☺ 温馨提示：請學員珍惜學額，成功報讀後出席所有課堂。如未能出席，必須主動通知相關辦事處及提供合理解釋。經常無故缺席之學員，本學院會檢視學員往後的報讀申請。請參照學員守則第四項。

興趣發展系 – 港島東

歌唱基礎班

本課程主要教授歌唱技巧，透過認識正確的姿勢、呼吸、發聲、吐字等原理和技巧，從而改進交談和歌唱能力。

學習目標 ： 學習和掌握歌唱技巧。

課程編號 ： IE21011

日　　期 ： 05/05/2021 – 16/06/2021 (逢星期三)

時　　間 ： 下午 2:30 – 4:30

上課地點 ： 港島東辦事處

導　　師 ： 經驗導師張坤成先生

張老師教授歌唱班和樂理班，更於開心唱樂團擔任指揮一職四年之久，具有豐富教班經驗。

節　　數 ： 6

學　　分 ： 12

名　　額 ： 10

費　　用 ： 免費

* ☺ 温馨提示：請學員珍惜學額，成功報讀後出席所有課堂。如未能出席，必須主動通知相關辦事處及提供合理解釋。經常無故缺席之學員，本學院會檢視學員往後的報讀申請。請參照學員守則第四項。

*19/05/2021 佛誕假期暫停一節。

興趣發展系 – 港島東

輕黏土製作班 (迷你生果籃)

黏土在日本的發展最為多元，當中主要分三大類。本課程主要會運用兩種黏土混合土為主，教授混色技巧，作品上色 6—8 種生果，加以裝飾組合去完成迷你果籃。

學習目標 ： 學習及掌握製作輕黏土作品的技巧。

課程編號 ： IE21012

日　　期 ： 20/05/2021 – 24/06/2021 (逢星期四)

時　　間 ： 下午 2:30 – 4:30

上課地點 ： 港島東辦事處

導　　師 ： 經驗導師劉筠慧女士

劉老師持有黏土、裁剪、拼貼、絲帶花及水晶花證書，曾於圖書館、小學、中學及社區中心任教手工藝課程，具有 25 年以上教班經驗。

節　　數 ： 6

學　　分 ： 12

名　　額 ： 10

費　　用 ： 免費

* ☺ 温馨提示：請學員珍惜學額，成功報讀後出席所有課堂。如未能出席，必須主動通知相關辦事處及提供合理解釋。經常無故缺席之學員，本學院會檢視學員往後的報讀申請。請參照學員守則第四項。

興趣發展系 – 港島東

水墨怡情

本課程主要教導藤蔓類花卉的畫法，包括紫藤、葡萄、凌霄、葫蘆的畫法，並會示範木本和蔓本藤花在藤蔓結構上的特點和取勢、用筆和用墨上不同之處。

學習目標 ： 認識水墨畫的特質，學習及掌握水墨畫的技巧。

課程編號 ： IE21016

日　　期 ： 15/06/2021 – 20/07/2021 (逢星期二)

時　　間 ： 上午 11:00 – 下午 12:30

上課地點 ： 港島東辦事處

導　　師 ： 經驗導師潘燕美女士

導師對中國書畫藝術有濃厚興趣，10 多年前已開始跟隨老師學習水墨藝術，期間在長者中心和社區中心義務授畫多年。現在持有港大校外進修課程「書畫理論文憑」及實踐課程證書。即將完成中文大學「中國水墨畫文憑課程」。

節　　數 ： 6

學　　分 ： 9

名　　額 ： 10

費　　用 ： 免費

* ☺ 温馨提示：請學員珍惜學額，成功報讀後出席所有課堂。如未能出席，必須主動通知相關辦事處及提供合理解釋。經常無故缺席之學員，本學院會檢視學員往後的報讀申請。請參照學員守則第四項。

興趣發展系 – 港島東

日韓飾物初體驗

如果你覺得日常穿搭顯單調，不妨配以 DIY 飾品顯型格！一起利用絲帶和布碎，再加以運用自我設計空間，去製作獨自一格的頭飾和頸飾，透過自娛、轉贈或分享，提升個人魅力和自信吧！

學習目標　：　掌握自製飾物的技巧，享受個人設計的樂趣。

課程編號　：　IE21014

日　　期　：　02/07/2021 – 06/08/2021 (逢星期五)

時　　間　：　下午 2:30 – 4:30

上課地點　：　港島東辦事處

導　　師　：　經驗導師李靜雯女士

李老師自 2010 年辭退行政人員一職，報取導師證書，成為排排舞和手工藝導師。手工藝是她和女兒最好的溝通渠道，做手工使她有豐富的思維，教學令她有優質的涵養。

節　　數　：　6

學　　分　：　12

名　　額　：　10

費　　用　：　免費

* ☺ 温馨提示：請學員珍惜學額，成功報讀後出席所有課堂。如未能出席，必須主動通知相關辦事處及提供合理解釋。經常無故缺席之學員，本學院會檢視學員往後的報讀申請。請參照學員守則第四項。

興趣發展系 – 港島東

彩繪藝術班

塑膠彩是一種色彩美麗，覆蓋性強的榭脂顏料，適合初學者學習。本課程會由簡單構圖、著色變化，因材施教。只要願意學習，無須任何繪畫經驗都能畫出美麗的圖畫。

學習目標　：　掌握塑膠彩的畫法和運用不同技巧去作畫。

課程編號　：　IE21009

日　　期　：　20/04/2021 – 25/05/2021 (逢星期二)

時　　間　：　上午 10:30 – 下午 12:30

上課地點　：　港島東辦事處

導　　師　：　經驗導師蔡鳳華女士

蔡老師熱愛繪畫和布藝，並有多年教授繪畫及手工布藝經驗，曾在醫院和不同機構任教，她樂於透過分享自身經驗去勸勉同路人。

節　　數　：　6

學　　分　：　12

名　　額　：　10

費　　用　：　免費

* ☺ 温馨提示：請學員珍惜學額，成功報讀後出席所有課堂。如未能出席，必須主動通知相關辦事處及提供合理解釋。經常無故缺席之學員，本學院會檢視學員往後的報讀申請。請參照學員守則第四項。

素描進階班

本課程為對素描有初步認識的學員而設，內容主要為靜物及石膏素描，對學員觀察力和技巧更有挑戰。

學習目標 ： 掌握用一種顏色表達景物的形狀，結構、色彩、明暗、空間、位置、質感和量感。

課程編號 ： IT21004

日　　期 ： 06/05/2021 – 24/06/2021 (逢星期四)

時　　間 ： 上午 10:00 – 下午 12:00

上課地點 ： 青衣辦事處

導　　師 ： 經驗導師張美好女士

張老師獲頒「樂為耆師」證書及「香港中文大學西方藝術」文憑，現任古今軒創藝坊，藝術導師，曾任基督教信義會沙田多元化金齡服務中心全方位藝術導師，同時亦是「德國芳香療法協會」會員及 M.B. Health & Skin Care 芳療師。

節　　數 ： 8

學　　分 ： 12

名　　額 ： 8

費　　用 ： 免費

*☺ 温馨提示：請學員珍惜學額，成功報讀後出席所有課堂。如未能出席，必須主動通知相關辦事處及提供合理解釋。經常無故缺席之學員，本學院會檢視學員往後的報讀申請。請參照學員守則第四項。

*因應當時實際需要，課程有可能改以網上視像形式進行。

*各學員上課時請帶素描鉛筆(HB,B,2B,4B,6B)、擦子膠（素描擦膠）、A4或A3 size素描薄。

*報讀資格：曾修讀本中心素描初階、或能初步掌握素描初階之學員。

毛筆書法班

毛筆書法有五大書體，包括篆書、隸書、楷書、行書、草書。書法的精髓在於反覆練習，達致靈活控制毛筆。掌握毛筆之後便能臨摹不同的字帖，從中學習風格多變的筆法。

學習目標 ： 透過示範和課堂練習，教授毛筆軟硬、粗幼、輕重的筆法。學員可因應自己的程度和興趣選擇適合的字帖。了解毛筆法竅門，熟習運筆技巧。

課程編號 ： IT21002

日　　期 ： 21/04/2021 – 16/06/2021 (逢星期三)

時　　間 ： 上午 09:30 – 11:00

上課地點 ： 青衣辦事處

導　　師 ： 經驗導師杜俊霽先生

杜俊霽先生 2012 年開始教授書法和水墨畫，至今長期於多間社區中心和中學服務，教學經驗豐富。杜老師於中學訓練的中學生在校際書法比賽屢獲殊榮；於社區教出的學生也學有所成，不少自己也成為了導師。

節　　數 ： 8

學　　分 ： 12

名　　額 ： 8

費　　用 ： 免費

* ☺ 温馨提示：請學員珍惜學額，成功報讀後出席所有課堂。如未能出席，必須主動通知相關辦事處及提供合理解釋。經常無故缺席之學員，本學院會檢視學員往後的報讀申請。請參照學員守則第四項。

*因應當時實際需要，課程有可能改以網上視像形式進行。

*19/05/2021佛誕假期暫停一節。

興趣發展系 – 青衣

清水芙蓉水墨畫

水墨畫題材多變，包括花鳥、蝴蝶、梅蘭菊竹、動物、山水、人像等，講求觀察和反覆練習，拿捏題材的神髓。掌握到用色和筆法後，創作更能千變萬化。學員可因應自己的程度和興趣選擇適合的題材，透過示範和課堂練習，教授調度顏色、筆法。亦會邀請同學輪流示範，接受即場指導。

學習目標 ： 了解毛筆和顏料特性，熟習運筆技巧，成功畫出自己感興趣的題材。

課程編號 ： IT21003

日　　期 ： 21/04/2021 – 16/06/2021 (逢星期三)

時　　間 ： 上午 11:00 –下午 12:30

上課地點 ： 青衣辦事處

導　　師 ： 經驗導師杜俊霽先生

杜俊霽先生 2012 年開始教授書法和水墨畫，至今長期於多間社區中心和中學服務，教學經驗豐富。杜老師於中學訓練的中學生在校際書法比賽屢獲殊榮；於社區教出的學生也學有所成，不少自己也成為了導師。

節　　數 ： 8

學　　分 ： 12

名　　額 ： 8

費　　用 ： 免費

* ☺ 温馨提示：請學員珍惜學額，成功報讀後出席所有課堂。如未能出席，必須主動通知相關辦事處及提供合理解釋。經常無故缺席之學員，本學院會檢視學員往後的報讀申請。請參照學員守則第四項。

*因應當時實際需要，課程有可能改以網上視像形式進行。

*19/05/2021佛誕假期暫停一節。

心靈信仰系 – 港島東

九型人格與人際關係 zoom

人際關係是生活中重要的一環。本課程旨在透過講授九型人格理論，讓學員認識不同型號的人不同的性格和需要，從而增加和不同類型的人相處的智慧，提升個人溝通技巧。

學習目標 ： 學習九型人格理論，掌握與人相處的智慧。

課程編號 ： IE21008

日　　期 ： 07/04/2021 – 28/04/2021 (逢星期三)

時　　間 ： 晚上 8:00 – 9:30

上課地點 ： Zoom 網上小組

導　　師 ： 經驗導師 David

David 對九型人格有濃厚興趣，曾修讀九型培訓師基礎証書課程，樂意與大家一起探討人的性格，知己知彼。

節　　數 ： 4

學　　分 ： 6

名　　額 ： 10

費　　用 ： 免費

* ☺ 温馨提示：請學員珍惜學額，成功報讀後出席所有課堂。如未能出席，必須主動通知相關辦事處及提供合理解釋。經常無故缺席之學員，本學院會檢視學員往後的報讀申請。請參照學員守則第四項。

*請學員自行準備智能電話/電腦，並懂得使用 zoom 參加小組。

心靈信仰系 – 青衣

靜觀理論與自我關懷

你有否聽過靜觀？有否參與過靜觀課程？有否修習過靜觀？不論你對上述三道問題的答案為是或否，歡迎你參與本課程一起重新接觸靜觀。本課程理論和實踐並重，以心理學角度探討和體驗靜觀。

學習目標 ： 今期課程將以靜觀理論中的自我關懷角度，以體驗靜觀練習，提升個人覺察、慈愛和個人自理。

課程編號 ： IT21006

日　　期 ： 06/05/2021 – 10/06/2021 (逢星期四)

時　　間 ： 晚上 07:30 – 09:00

上課地點 ： 青衣辦事處

導　　師 ： 認證靜觀導師陸凱俊先生

陸凱俊先生為英國學校靜觀計劃及荷蘭靜觀教育學院認證靜觀導師，擁有多年於社福/復康、主流/特殊學校、教會以及社區教授靜觀的經驗。陸先生於香港大學完成社會科學（心理學）（一級榮譽）學士及學位教師教育文憑，現於香港大學攻讀社會科學（臨床心理學）碩士。陸先生為香港心理衛生會認證精神健康急救課程導師。

節　　數 ： 6

學　　分 ： 9

名　　額 ： 25

費　　用 ： 免費

* ☺ 温馨提示：請學員珍惜學額，成功報讀後出席所有課堂。如未能出席，必須主動通知相關辦事處及提供合理解釋。經常無故缺席之學員，本學院會檢視學員往後的報讀申請。請參照學員守則第四項。

*因應當時實際需要，課程有可能改以網上視像形式進行。

*只設一輪抽籤，將於活動開始一星期前抽籤和公佈結果。

學員守則

1. 學員須在每次上課時簽到，出席率達 75%，方可獲得該課程之學分。
2. 本學院有權要求學員於出席第一節課堂時，出示收據及有效會員證，以確認學員之正確身份。
3. 學員須準時出席課堂，如學員遲到、早退、在課堂期間離開超過半小時或以上，或因為同時報讀兩個**時間重疊**的課程以致未能出席**完整**課堂，則當缺席論。
4. 如有事未能出席課堂，學員須提早向職員請假。學員報讀超過兩個課程，在沒合理解釋情況下課程之出席率經常不足 50%，本學院恕不安排退款或補課，並有權考慮暫停該學員隨後半年的報讀申請。
5. 如因特別事故，本學院有權更改課程的導師、上課時間及地點，受影響之學員可要求退款。除因住院而未能上課、報名人數不足、課程取消、延期或滿額外，本學院恕不安排退還學員所繳交的學費。學員如要退款，必須與職員相約時間，並於閣下報名的辦事處辦退款手續。退款時必須帶回收據。各辦事處的聯絡職員如下：
   灣仔：黃立星先生，港島東：李祈鋒先生，青衣：陳健聰先生
6. 本學院一概不接受學員於報名後轉班或更改課程；學員之間亦不得擅自轉讓、對調或替代其他學生出席課程。
7. 報讀申請一經接納，報讀即時生效，學員不得要求退款或/及取消課程。
8. 報讀申請一經接納，學員有責任記錄其已報讀課程之時間及地點，並準時出席。
9. 進入本學院參加任何課堂時，學員須保持衣履整潔及端莊。本學院有權拒絕穿汗衫或/及拖鞋者進入。
10. 本學院將於課程結束後，保留筆記兩星期，恕不補發筆記予逾期索取者及從未出席課程者。
11. 如學員要求補印筆記，本學院必須收取學員每頁港幣一元正之印刷費。
12. 為保障大家，本學院不鼓勵導師與學員之間交換個人資料，或有任何金錢或利益的關係。
13. 活動照片安排：學院會考慮將一些大型活動的照片存取至 CD，供會員借閱，可先到接待處登記，借閱時間為半小時；學生亦可用「USB 手指」 儲存或請學院代曬有個人樣貌的照片，但不得儲存或曬取任何有其他會員樣貌的相片。
14. 學員的個人資料如有更新，須以書面通知本學院，以作記錄。
15. 學員須同時遵守中心的服務使用者守則及須知。

本學院對於取錄學員，及課程之安排與執行，均有權保留最終決定權。

特殊天氣情況下的活動安排

為確保學生清楚知道辦事處在暴雨／暴風期間的安排，請各位參閱下圖。

暴雨訊號在活動開始前2小時內發出

當時情況	雷暴 Thunderstorm	T1 一號風球	T3 三號風球	8 八號或以上風球	黃色暴雨警告	紅色暴雨警告	黑色暴雨警告
室內課程	✓	✓	✓	✗	✓	✗	✗!
戶外課程	☎	☎	✗	✗	✗	✗	✗
中心開放	✓	✓	✓	✗	✓	✗!	✗!

✓ 如常開放 ✗ 取消 ☎ 請致電辦事處查詢

! 若中心尚未開放及課程尚未開始，中心將暫停服務及課程將會取消或延期；若活動正進行中，則視乎天氣情況安排參加者暫留或離去。

當八號風球改掛三號或一號風球，或黑色暴雨警告訊號除下後，服務單位將於兩小時內重新開放。若信號除下的時間距離服務單位停止辦公時間不足兩小時，服務單位將繼續停止開放。

＊ 如對學院課程舉行的情況有任何疑問，學生請於課程舉行前2小時內致電辦事處查詢

捐款表格

我們懇請閣下能夠慷慨支持，讓精神病復元人士有「持續發展，終身學習」的機會。

本人／本公司樂意捐助「浸信會愛羣社會服務處」，

茲付上港幣：$_____

姓名：_____（先生／女士）

電話：_____

地址：_____

捐款方式
1. 支票捐款：劃線支票抬頭「Baptist Oi Kwan Social Service」。
2. 轉賬捐款：請將捐款直接存入永隆銀行戶口
（戶口名稱：浸信會愛羣社會服務處）（戶口號碼：601-209-5852-4）
3. 請將支票／入數紙正本連同捐款表格寄回：
香港灣仔愛群道36號8樓思維發展學院。
4. 如捐款額達$100或以上，將發收據申請減稅之用。

多謝閣下的捐款及支持。

地圖及辦事處聯絡資料



<灣仔辦事處>地址：灣仔愛群道36號8樓　精神健康綜合社區中心

電話：3413 1641　　傳真：3413 1656

開放時間：星期一至五　上午9時至1時　下午2時至6時 | 逢星期四晚上　6時至10時



<港島東辦事處>地址：筲箕灣道361號 利嘉中心11樓 精神健康綜合社區中心

電話：2967 0902　　傳真：2967 0577

開放時間：星期一至五　上午9時至1時　下午2時至6時 | 逢星期三晚上　6時至10時

地圖及辦事處聯絡資料



<青衣辦事處>地址：青衣長亨邨亨緻樓地下7-14號　　樂心匯(葵青)

電話：2434 4569　　傳真：2436 3977

開放時間：星期一至五　上午 9 時至1時　下午 2 時至6時　|　逢星期四晚上 6 時至10時

電郵地址：icd@bokss.org.hk

課程報名表

職員專用

日期：_____　經手人：_____

姓名：_____　學生編號：_____

聯絡電話：_____　手提電話：_____

選修課程

課程編號	課程名稱	費用
	合共：	

參加者簽署：_____

職員簽署：_____　日期：_____

備註：

1. 郵寄申請成功後，本院會把收據郵寄予閣下，請核對收據上所印出的課程編號及有關費用金額是否正確。
2. 請小心保留由本學院所發出的收據，以用作上課的出席證明或辦理手續之用。

浸信會愛羣社會服務處 BAPTIST OI KWAN SOCIAL SERVICE

樂心匯(葵青)

樂心匯藝術發展及共融計劃



樂心Band仔

聲火燎弦

你是否曾有一個音樂夢?你是否想有屬於自己的舞台?你喜歡以音樂抒發情緒?抑或你只想學習一項技能?無論你有沒有音樂底子,只要你對音樂有熱誠,期望發掘並展現自己的潛能,歡迎你加入樂心Band仔一起發光發熱!

活動內容

唱歌訓練班
樂器訓練班
(木結他, 電結他, 鼓, 低音結他, 電子琴)
樂隊培訓
樂隊宣傳
樂隊表演

計劃時期

2021年4月至2022年9月

本計劃獲香港特別行政區政府「殘疾人士藝術發展基金」的資助。

對象

40歲以下對學習樂器彈奏/演唱技巧有興趣並期望展現才能的你(無需任何音樂經驗)

查詢: 2434 4569
周芷楓姑娘 或 盧韋賢先生
地址: 青衣長亨邨亨緻樓地下7-14號

節目/活動內容並不反映香港特別行政區政府的意見。
香港特別行政區政府僅為「樂心匯」藝術發展及共融計劃提供撥款,並無參與其中。在活動內表達的任何意見、研究成果、結論或建議,純屬「樂心匯」藝術發展及共融計劃的推行機構的觀點,並不代表香港特別行政區政府的觀點。

課程總覽

2021 年 4–7 月開班網上課程				
課程開班日期	(星期，節數)	課程	地點	頁數
4 月 7 日	(逢三，4 節)	九型人格與人際關係	網上	30
4 月 8 日	(逢四，4 節)	Ready to Change – 華麗轉工	網上	12
4 月 16 日	(逢五，6 節)	易筋棒運動班	網上	17
4 月 27 日	(逢二，4 節)	簡易中醫與保健	網上	18
5 月 5 日	(逢三，4 節)	時間 CEO 管理	網上	13
5 月 6 日	(逢四，6 節)	八段錦養生	網上	15
5 月 7 日	(逢五，6 節)	素描進階	網上	20
7 月 7 日	(逢三，4 節)	你想過怎樣的生活	網上	11

2021 年 4–7 月開班課程				
課程開班日期	(星期，節數)	課程	地點	頁數
4 月 7 日	(逢三，4 節)	手機我至識(基礎)	灣仔	10
4 月 15 日	(逢四，8 節)	木箱鼓	灣仔	14
6 月 18 日	(逢五，6 節)	水墨畫進階	灣仔	21
6 月 21 日	(逢一，4 節)	手指編織班	灣仔	19
4 月 20 日	(逢二，6 節)	彩繪藝術班	港島東	26
5 月 5 日	(逢三，6 節)	歌唱基礎班	港島東	22
5 月 20 日	(逢四，6 節)	輕黏土製作班 (迷你生果籃)	港島東	23
6 月 7 日	(逢一，4 節)	頭肩頸舒緩班	港島東	16
6 月 15 日	(逢二，6 節)	水墨怡情	港島東	24
7 月 2 日	(逢五，6 節)	日韓飾物初體驗	港島東	25
4 月 21 日	(逢三，8 節)	毛筆書法班	青衣	28
4 月 21 日	(逢三，8 節)	清水芙蓉水墨畫	青衣	29
5 月 6 日	(逢四，8 節)	素描進階班	青衣	27
5 月 6 日	(逢四，6 節)	靜觀理論與自我關懷	青衣	31

浸信會愛羣思維發展學院

BOKSS Institute of Cognitive Development

(1) POSTAGE PAID HONG KONG CHINA 中國香港 郵資已付 Permit No. 特許編號 05913

持 續 發 展　　終 身 學 習

2021 年 2 月 印刷數量 : 2000本

學院辦事處

地址：香港灣仔愛群道36號8樓
電話：3413 1641

地址： 香港筲箕灣道361號利嘉中心11樓
電話： 2967 0902

地址：青衣長亨邨亨緻樓地下7-14號
電話：2434 4569

思維發展學院【號外】

【學習諮詢@思維】

你曾否想在學習上有進步？有目標？有成果？還是你在學習上遇到困難，有心無力？其實學習本身就可以是樂趣！持續學習更有助個人成長及發展！

有意欲在學習上探索發展方向的會員，歡迎聯絡我們，負責職員將與你作初步傾談，了解需要及期望後再作進一步諮詢建議。聯絡詳情如下

辦事處	灣仔辦事處	港島東辦事處	青衣辦事處
地址	灣仔愛群道 36 號 8 樓	筲箕灣筲箕灣道 361 號利嘉中心 11 樓	新界青衣長亨邨亨緻樓地下 7-14 號
電話	3413 1641	2967 0902	2434 4569

【增設家屬名額】

思維發展學院由今季度起，開放部分課程名額予家屬參與，促進彼此認識及激發新思維，歡迎學員向我們分享新體驗或意見！

思維發展學院【號外】

【思維畢業禮】

思維發展學院畢業禮初步計劃於2021年10月23日(星期六)下午2時至4時舉行，各區將以實體進行之同時，亦加設網上三區互動分享環節。內容以嘉賓、導師及學員分享為主，具體安排將再作公布。如各位學員在過去的日子，有學習成果或經驗分享，歡迎你與各區負責職員聯絡。

【學分結算安排】

學院將依照各學員所修畢的學分，頒發相應級別之證書，結算期由2018年9月至2021年7月。各學員修讀的學分結果將會結算公佈。學分結算結果亦會張貼在各中心的報告板及思維發展學院的Facebook上，屆時會以會員編號公佈成績，敬請留意。